
















Speiseplan April

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|----------------|---|--|--|--|---|
| Frühstück | <p>Frühstücksbowl</p>  <p>⌚ 10 Min.</p> | <p>Bunte Eiermuffins</p>  <p>⌚ 20 Min.</p> | <p>Bananen-Toast</p>  <p>⌚ 15 Min.</p> | <p>Beerenpudding</p>  <p>⌚ 15 Min.</p> | <p>Vegane Pancakes mit Erdbeersoße</p>  <p>⌚ 15 Min.</p> |
| Snack | <p>Vollkorn-Reiswaffeln mit Frischkäse</p>  <p>⌚ 5 Min.</p> | <p>Cremiges Schokodessert</p>  <p>⌚ 5 Min.</p> | <p>Grüner Fruchtsmoothie</p>  <p>⌚ 5 Min.</p> | <p>Knäckebrot mit Kräuterdip</p>  <p>⌚ 5 Min.</p> | <p>Gurkenröllchen</p>  <p>⌚ 5 Min.</p> |
| Warme Mahlzeit | <p>Frikadellen mit Backkartoffeln und Blattsalat</p>  <p>⌚ 30 Min.</p> | <p>Linsensuppe mit Fetakäse</p>  <p>⌚ 25 Min.</p> | <p>Nudelauflauf</p>  <p>⌚ 30 Min.</p> | <p>Lila Hummus mit Spiegeleiern und Gurkensalat</p>  <p>⌚ 20 Min.</p> | <p>Lachsragout mit buntem Reis</p>  <p>⌚ 25 Min.</p> |