
















Speiseplan Mai

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|----------------|--|---|---|---|---|
| Frühstück | <p>Pfannkuchen mit Heidelbeeren</p>  <p>⌚ 15 Min.</p> | <p>Lachsrollchen</p>  <p>⌚ 15 Min.</p> | <p>Quarkspeise mit Erdbeeren und Kiwis</p>  <p>⌚ 15 Min.</p> | <p>Rührei aus dem Backofen</p>  <p>⌚ 15 Min.</p> | <p>Porridge mit Bananen und Sonnenblumenkernen</p>  <p>⌚ 10 Min.</p> |
| Snack | <p>Fetaspieße mit Gurke</p>  <p>⌚ 5 Min.</p> | <p>Bananenmilch</p>  <p>⌚ 5 Min.</p> | <p>Süße Kugeln</p>  <p>⌚ 10 Min.</p> | <p>Schokomousse</p>  <p>⌚ 5 Min.</p> | <p>Himbeerjoghurt</p>  <p>⌚ 5 Min.</p> |
| Warme Mahlzeit | <p>Karottenpatties mit buntem Salat</p>  <p>⌚ 30 Min.</p> | <p>Nudelpfanne mit Rinderhack</p>  <p>⌚ 20 Min.</p> | <p>Couscous-Salat</p>  <p>⌚ 20 Min.</p> | <p>Blumenkohlschnitzel mit Rosmarinkartoffeln und Tomatensalat</p>  <p>‡ 25 Min.</p> | <p>Griechischer Lachs vom Blech</p>  <p>⌚ 30 Min.</p> |